

いよいよ本格的な冬将軍到来の季節となりました。寒暖の差が激しく体調を崩しやすくなっております。風邪などひかないように十分気をつけましょう。

すずらん レクリエーション

名前の通りペットボトルのキャップを使って、カーリングを行いました。キャップをどこに置くか考えながらより点数が高くなるように配置しています。でもなかなか思っている所に行きませんね。

キャップカーリング



初釜



今年初のお茶会を催しました。「和」を感じて頂き、お茶は職員が点てさせて頂きました。皆さんとても喜ばれておられました。

すくってポイっ!



乱雑に散りばめたコップをカゴに移していくレクリエーションです。細い棒を使っているので思ったように入りません。時間を気にしてつい焦ってしまいますよね。

手芸



今月も折り紙を貼り合わせる作業になっております。徐々に完成の形に近づいており、完成が楽しみです。

個別活動

間違い探し



塗り絵



塗り絵や脳トレプリントをすることで、認知症予防の効果があるとされています。また、集中して無心になる状態にリラックス効果もあるとされています。

三味線演奏会



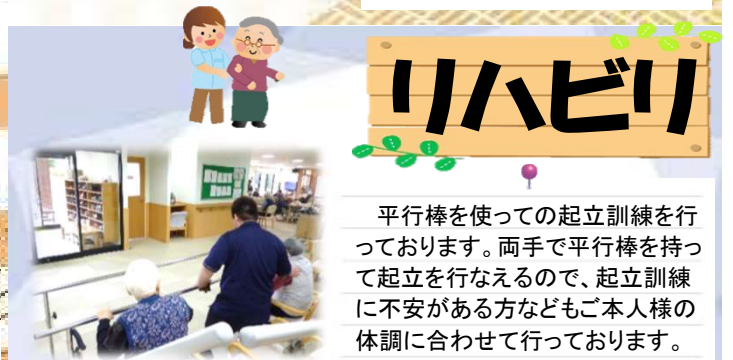
民謡などを演奏してもらい一緒に歌いました。最後には炭坑節をスタッフと一緒に踊りました。

カラオケ



音程やリズムをとったり、歌詞を読んだり思い出すことで脳が活性化し、認知症予防や記憶力向上に良いとされています。

リハビリ



平行棒を使っての起立訓練を行っています。両手で平行棒を持って起立を行なえるので、起立訓練に不安がある方などもご本人様の体調に合わせて行っております。

デイサービスセンター
すずらん

所在地 北九州市若松区大字畠田25-1
すずらんの家
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201