

令和2年 3月31日発行

3月号

# すずらん



近頃は日中汗ばむくらいのぽかぽか陽気の日も増え、すずらんの坂でも桜の花も見ごろを迎えて、春色の深まりが感じられるようになりました。

## 運動会

今月は運動会を開催しました。紅組と白組に分かれて参加して頂き、3つの競技を行っております。同じ色のチームを一生懸命応援される姿も見られ、とても盛り上がっております。優勝チームには一人ひとりに表彰状をお渡し、とても喜んで頂きました。

## 手芸

今月で折り紙(花のくす玉)が完成しましたね。とても上手に出来ています。デイサービスで飾らせて頂きます。次は万華鏡を作りますので、完成まで頑張りましょう。

## リハビリ

起立・歩行訓練、階段昇降や自転車などのリハビリを行っております。ご本人様の体調に合わせて、無理のないように参加して頂いております。

## すずらんレクリエーション

### ボール集めゲーム

紐がついた輪っかを投げてボールを集めています。投げた後もボールを逃がさないように慎重に引き寄せます。あまり欲張りすぎるとボールが外に出てしまうことも・・・。

### ペーパーボール

新聞紙を丸めたボールを大小様々なカゴに投げ入れます。もちろん小さいカゴの方が点数が高いですが、なかなか入らないです。どちらを狙いましょうか？

## 個別活動

### 塗り絵

### 脳トレプリント

## カラオケ

音程やリズムをとったり、歌詞を読んだり思い出すことで脳が活性化し、認知症予防や記憶力向上に良いとされています。

**デイサービスセンター すずらん**

所在地 北九州市若松区大字畠田25-1  
すずらんの家  
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201