

令和2年 5月30日発行

5月号

すずらん



だより

季節は春から夏への変わり目になり、汗ばむような陽気の日も多くなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので気をつけましょう。



手芸

今月は折り紙に取り組みました。鶴や兜など色々なものを作成しております。指先を動かす事で脳の活性化にとっても効果的です。



リハビリ

起立・歩行訓練、階段昇降や自転車などのリハビリを行っております。今月よりエアーマッサーを取り入れており、皆さんとても気持ち良いと好評頂いております。



個別活動



塗り絵や脳トレプリントをすることで、認知症予防の効果があるとされており、また、集中して無心になる状態にリラックス効果もあるとされております。

カラオケ



音程やリズムをとったり、歌詞を読んだり思い出すことで脳が活性化し、認知症予防や記憶力向上に良いとされています。

すずらんレクリエーション



今月も色々なレクリエーションを行いました。皆さんとても盛り上がってます。優勝目指して高得点を狙ってますね。

お茶会



今年初のお茶会を催しました。「和」を感じて頂きましたか？お茶は職員が点てさせて頂き、皆さんとても喜ばれておられました。

デイサービスセンター 所在地 北九州市若松区大字畠田25-1
すずらんの家
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201