

夏が過ぎ、秋風の吹く頃となりました。涼風が吹く頃は体調を崩しやすいので、十分気をつけながら過ごしていただきたいと思います。

祝  
敬老の日

## サイコロ大会



今月は敬老の日にサイコロ大会を催しました。見事勝ち進まれた方には景品もご用意させて頂き、大変盛り上がりました。長寿祝いの該当者様には画家さんに依頼して似顔絵のプレゼントもさせて頂きました。

## すずらん レクリエーション

### パットゴルフ

座った状態でボールを打ち、少し坂になったカップに入れます。なかなか狙った所にいきません。



### ボーリングゲーム

机の上に小さなピンをたてて、ゴルフボールで倒すゲームです。なかなか思った方向にボールを投げることは、難しいです。倒したときは笑顔が見られました。



## 手芸

今月はコースター作りに取り組み、きれいなコースターができました。来月は下のようなタペストリーに挑戦します。



## お茶会

「和」を感じて頂こうとお茶会をしました。お茶は職員が点て、皆さまにとっても喜ばれました。



## 個別活動

塗り絵や脳トレプリントをすることで、認知症予防の効果があると言われています。集中して熱心に取り組まれています。



### 脳トレプリント

### 塗り絵



## リハビリ

起立訓練や自転車漕ぎをすることで各自に合ったペースで運動をされています。

