

朝夕は、めっきり冷え込むようになりました。昼間との寒暖差も大きいので、体調を崩さないよう十分 気をつけながら過ごしていただきたいと思います。

すずらん レクリエーション

ストラックアウト

お手玉を投げて、数字の書かれた的を落とすゲームです。狙いを定めても、なかなか9個の的を全部落とすのは難しいです。投げるスピードが速い利用者様もいらっしゃいました。



ワンバウンドゲーム



小さなボールを地面にあてて、跳ね返ったところをバケツで受け取るゲームです。投げ手と受け手の息を合わせる必要があります。

三味線演奏会

久しぶりに三味線の演奏会を開催し、民謡などを演奏していただきました。利用者様から好評の声をいただきました。



手芸

今月はタペストリー作りに挑戦しています。配置や色を工夫しながら、熱心に取り組まれています。完成が楽しみです。



個別活動

塗り絵



間違い探し



体操



ラジオ体操に加えて、棒、鈴、セラバンド等を用いた体操を日替わりで取り入れています。

リハビリ

平行棒を使っての歩行訓練や起立訓練、階段昇降、自転車こぎをメニューに取り入れています。



カラオケ

新型コロナ対策として、歌う席を設け、飛沫感染防止スタンドを設置し、マイクを歌う毎に消毒しております。



デイサービスセンター
すずらん

所在地 北九州市若松区大字畠田25-1
すずらんの家
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201