

令和3年 7月31日発行

7月号

# すずらん



梅雨が終わり、暑い夏が始まります。気温や湿度が高く、体に厳しい時期です。お家でも適度にクーラー等を使い、体調管理に気をつけながら過ごしていただければと思います。

## リハビリ



### 階段昇降の概要(酒井医療社製)

すずらんの階段昇降トレーナーを紹介いたします。左の2つを組み合わせて、蹴上げ高さを変えた階段となっています。手すりの組み替えや高さ調整も可能で、安全に階段の歩行訓練を行なうことができます。



## すずらん 運動会

運動会は選手宣誓、ラジオ体操に始まり、ボール探し、うちわ風船リレー、綱巻きの3種目です。風船リレーは落ちたら先頭からやり直しをするため、何度か落ちましたが、皆さん一生懸命で大盛り上がりです。今回は紅組が優勝されました。



## 手芸



今月は、タオルを使ったクマさん作りです。皆さん、上手に作られていました。作品は市の展示会に出展する予定です。



## すずらん レクリエーション

今月も、いろいろなレクリエーションを行ないました。その中のカップインボールとペーパーボールを紹介いたします。皆さん、熱心に取り組まれておられました。



## スイカ割り

職員が目隠しをしてぐるぐる回ると、真っ直ぐ歩けなくなり、皆さんの笑いが起こります。スイカを割るのは難しかったですが、最後は美味しく召し上がっていただきました。



デイサービスセンター  
すずらん

所在地 北九州市若松区大字畠田25-1  
すずらんの家  
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201