

令和4年 2月28日発行

2月号

すずらん

だより

少しずつ暖かい日が増え、春の足音が近くに感じられますが、朝晩はまだまだ冷え込みます。体調には十分に気をつけましょう。

手芸



額縁が完成しました。参加して頂いた皆様お疲れさまでした。ご自宅には是非飾って下さい。



すずらん レクリエーション

パットゴルフ



ボール集め



渦巻きホッケー



お誕生日会

* 起立・歩行訓練、階段昇降や自転車漕ぎなどのリハビリを行っております。ご本人様の体調に合わせて、無理のないように参加して頂いています。



機能訓練

個別活動



口腔体操



口腔体操はお食事前に毎日取り組んでおられます。

舌や口周りの筋肉を動かす運動に取り組むことで、食べ物を咀嚼(そしゃく)して飲み込むまでの一連の働きがスムーズになる効果が期待できます。

また、「食事前」の体操として取り組むことで食事を食べ始める際にもスムーズに飲み込めるようになります。



デイサービスセンター 所在地 北九州市若松区大字畠田25-1
すずらん の家
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201