

令和4年 4月30日発行

4月号

# すずらん

# だより

新年度の慌ただしさも落ち着いたころでしょうか。4月とはいえ、汗ばむような陽気の日も多くなってきました。体調には十分にお気付け下さい。

## すずらん レクリエーション

### すくってポイツ!



## カラオケ



### フリーシュート



### サイコロ、コロ



音程やリズムをとったり、歌詞を読んだり思い出すことで脳が活性化し、認知症予防や記憶力向上に良いとされています。

### ボール落としゲーム



### かごINボール



## 個別活動



塗り絵や脳トレプリントは、認知症予防の効果があると言われています。それぞれにあった題材で取り組まれています。



## お誕生日会



塗り絵や脳トレプリントは、認知症予防の効果があると言われています。それぞれにあった題材で取り組まれています。



起立・歩行訓練、階段昇降や自転車漕ぎなどのリハビリを行っております。ご本人様の体調に合わせて、無理のないように参加して頂いています。



## 機能訓練



## すずらんの草花

デイサービスセンター 所在地 北九州市若松区大字畠田25-1  
すずらんの家  
すずらん TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201