

令和4年 5月31日発行

5月号

すずらん

だより

季節は春から夏への変り目になり、汗ばむような日が多くなってきました。季節の変わり目は特に体調を崩しやすくなりますので気をつけましょう。

すずらん レクリエーション

輪投げ



ダイスドロップ



おはじきホッケー



階段昇降訓練や体操など各自に合ったペースで運動をされています。



機能訓練

母の日

日頃の感謝の気持ちを込めて母の日にカーネーションを女性のご利用者様全員にプレゼントさせて頂きました。皆さんとても喜んでおられました。



折り紙



今月は折り紙で「猫」作りに挑戦しています。最後に顔を書いて完成です。




お茶会



お茶会を催しました。「和」を感じて頂き、お茶は職員が点てさせて頂きました。皆さんとても喜ばれておられました。

口腔体操

口腔体操はお食事前に毎日取り組んでおられます。舌や口周りの筋肉を動かす運動に取り組むことで、食べ物を咀嚼(そしゃく)して飲み込むまでの一連の働きがスムーズになる効果が期待できます。また、「食事前」の体操として取り組むことで食事を食べ始める際にもスムーズに飲み込めるようになります。



デイサービスセンター 所在地 北九州市若松区大字畠田25-1
すずらん
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201