

梅雨明けし、夏本番を迎えます。外出する際は、十分に気を付けて、水分不足にならないよう細かく水分補給を心掛けましょう。

機能訓練

セラバイタルティーゴの概要(ドイツ製)

すずらんの自転車漕ぎのトレーナーを紹介します。これは、内蔵モーターのペダル回転による他動運動、自動介助運動、抵抗運動まで行えるオールラウンダーです。特長は以下の通りで、利用者様に活用して頂いています。

- ◇足・股関節・ひざ関節を動かすことで、運動機能を高めます
- ◇自分の力でペダルをこげる方も、こげない方も利用できます
- ◇移乗せずに、車いすに座ったままトレーニングができます

【他動運動】

足を載せたペダルが、モーターの力で回転します(速度調節可能)。自分でペダルをこげない方も運動ができ、筋肉を動かし血流促進、関節可動域の訓練が行えます。

【自動介助運動】

モーターの補助を得ながら、自分の脚力でペダルこぎをします。左右で脚力の違う方もモーターの補助で運動ができます。

【抵抗運動】

自分の脚力でペダルこぎをします。負荷・速度を調整することで、筋力、筋持久力、体力の向上を行えます。



ラムネの日



お風呂上りにラムネを飲んで頂きました。昔を思い出して頂けたか? とても喜ばれ、美味しそうに飲まれてました。

父の日



日頃の感謝の気持ちを込めて父の日にひまわりを男性のご利用者様全員にプレゼントさせて頂きました。皆さんとても喜んでおられました。

すずらんレクリエーション

ストラックアウト



輪っかにポン



ペーパーボール



ヒットtheピン



手芸



「帽子の磁石」が完成しました。参加して頂いた皆様お疲れさまでした。ご自宅で使用して下さい。