

令和4年 7月31日発行

7月号

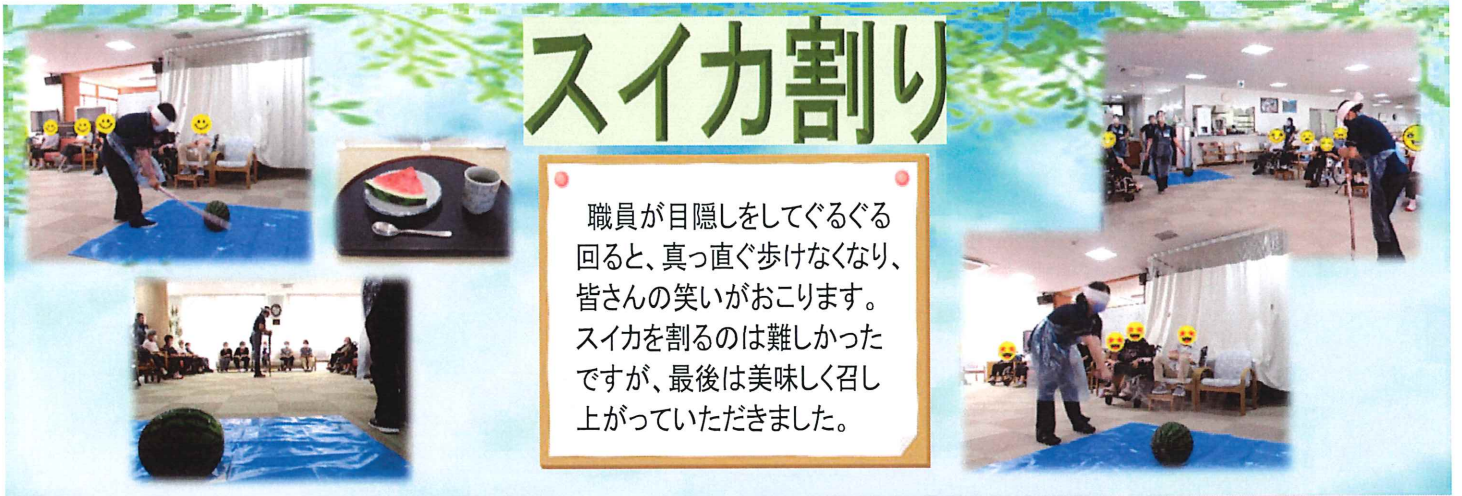
# すずらん



毎日気温や湿度が高く、体に厳しい日が続きます。お家でも適度にクーラー等を使い、水分を細目に摂り、体調管理に気をつけて下さい。

## スイカ割り

職員が目隠しをしてぐるぐる回ると、真っ直ぐ歩けなくなり、皆さんの笑いがおこります。スイカを割るのは難しかったですが、最後は美味しく召し上がっていただきました。

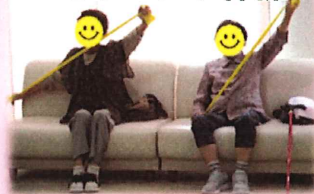


## すずらんレクリエーション

### フーメランゲーム



### セラバンド体操



### 起立訓練



### カンコロ



### フリーシュート



### エアフットマッサージャー



### 機能訓練



## 運動会

紅組と白組にて参加して頂き、3つの競技を行っております。とても盛り上がりおられ、優勝チームには一人ひとりに表彰状をお渡し、とても喜んで頂きました。



## 折り紙



今月は折り紙で「リボン」作りに挑戦しています。今回はとても難しく完成まで至りませんでした。次回完成目指して取り組みましょう。



デイサービスセンター  
すずらん

所在地 北九州市若松区大字畠田25-1  
すずらんの家  
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201

