

令和5年 2月28日発行

2月号

# すずらん

# だより

少しずつ暖かい日が増え、春が近くに感じられます。朝晩はまだまだ冷え込みますので、体調には十分に気をつけましょう。

## すずらん レクリエーション

### カンコロ



### ボールアタッカー



### ボール取りゲーム



### カーリング



### 輪投げ



## 琴ボランティア



今月は琴の演奏ボランティアの方々に来て頂きました。とても心地良い音色で心が癒されます。皆さんとても喜ばれておられました。

## カラオケ



音程やリズムをとったり、歌詞を読んだり思い出すことで脳が活性化し、認知症予防や記憶力向上に良いとされています。

## 個別活動



## 機能訓練



デイサービスセンター  
すずらん

所在地 北九州市若松区大字畠田25-1  
すずらんの家  
TEL.093-772-1200 FAX.093-772-1201

Instagram



ホームページ

