

# 2024年 4月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 4月[卯月]

4月の別名は卯月、これはうつぎの花が咲く月という説と、十二支の4番目である卯(うさぎ)にちなんだものという説があります。歴の上では立春から春になり、気温もグンと上がります。全国で次々に桜が開花し、あちこちでお花見の楽しそうな声が聞こえますね。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中!

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者:望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
	1 レゲッタ 棒体操	2 ヒットtheピン リハビリ体操	3 カラオケ セラバンド体操	4 大玉シュート 鈴体操	5 三味線演奏会 棒	6 ポンボール リハビリ体操
7 お休み	8 円盤転がしゲーム 鈴体操	9  カーリング(机) 棒体操	10 カラオケ リハビリ体操	11  バウンドアタック セラバンド体操	12  カラオケ 鈴体操	13 ペーパーボール 棒体操
14 お休み	15 福祉美容 輪投げ セラバンド体操	16 福祉美容 パットゴルフ 鈴体操	17 カラオケ 棒体操	18 手芸 リハビリ体操	19  カラオケ セラバンド体操	20  戸畑高校 吹奏楽&応援団 鈴
21 お休み	22 ピン立てゲーム リハビリ体操	23  山崩しゲーム セラバンド体操	24 カラオケ 鈴体操	25  ボールシュート 棒体操	26 カラオケ リハビリ体操	27 筒倒しゲーム セラバンド体操
28 お休み	29 後ろにホイッ! 棒体操	30 すくってポイ リハビリ体操	毎月第2, 第4木曜日は移動販売(とくし丸)が来られます。ご購入を希望される方は現金の持参をお願い致します。 			
※事情により変更する場合があります。	◆今月のお誕生日会は  9日(火)、25日(木)  となっております。		 4月19日に移動販売が来られます。ご購入を希望される方は現金の持参をお願い致します。			