

# 2025年 1月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 1月[睦月]

睦月の由来は、正月に親類や知人が集まり、仲睦まじくすることから「睦月」と呼ばれるようになったとする説が有力です。このほか、一年のもとになる月で「もとつき」が訛って「むつき」となったとする説もあります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
home page 	 Instagram 		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 カーリング セラバンド体操
5 お休み	6 円盤転がしゲーム 棒体操	7 山崩しゲーム リハビリ体操	8 カラオケ セラバンド体操	9  ストラックアウト 鈴体操	10 カラオケ 棒体操	11  後ろにホイッ！ リハビリ体操
12 お休み	13 ポンボール 鈴体操	14 うちわすくいゲーム 棒体操	15 カラオケ リハビリ体操	16 手芸 セラバンド体操	17 三味線演奏会 鈴	18  サイコロ、コロ 棒体操
19 お休み	20 福祉美容 おはじきホッケー セラバンド体操	21 福祉美容 色分けゲーム 鈴体操	22 カラオケ 棒体操	23 パタピン リハビリ体操	24 カラオケ セラバンド体操	25  パラソルボール 鈴体操
26 お休み	27 カンコロ リハビリ体操	28 コロコロ棒 セラバンド体操	29 カラオケ 鈴体操	30 パットゴルフ 棒体操	31 カラオケ リハビリ体操	
※事情により 変更する場合 もあります。	◆今月のお誕生日会は 9日(木)、25日(土) となっております。				11日・20日に「かけはし」による 移動販売があります ご購入をご希望の方は現金のご持参を お願い致します	