

2024年 2月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

2月[如月]

寒さで着物を重ねて着ることから「着更着」と呼ばれるようになったという説や、一年のうちで最も寒い2月を過ぎると草木の芽が張り出すため、「草木張り月」といい、それが転じたとする説もあります。三寒四温を繰り返しながら少しずつ温かくなっていきます。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中！

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
						1 輪投げ セラバンド体操
2 お休み	3 ボーリング(机) 棒体操	4 ビン立てゲーム リハビリ体操	5 カラオケ セラバンド体操	6 カッスインボール 鈴体操	7 カラオケ 棒体操	8 ボール探しゲーム リハビリ体操
9 お休み	10 ボールシュート 鈴体操	11 映画鑑賞会 棒	12 カラオケ リハビリ体操	13 バウンドアタック セラバンド体操	14 カラオケ 鈴体操	15 キャップカーリング 棒体操
16 お休み	17 福祉美容 大玉シュート セラバンド体操	18 福祉美容 お手玉ノック 鈴体操	19 カラオケ 棒体操	20 手芸 リハビリ体操	21 三味線演奏会 セラ	22 キッズダンス ボランティア 鈴
23 お休み	24 レンゲツト リハビリ体操	25 輪っかにポン セラバンド体操	26 カラオケ 鈴体操	27 ボール集め 棒体操	28 カラオケ リハビリ体操	※事情により 変更する場合 もあります。
◆今月のお誕生日会は 8日(土) となっております。			2月6日木曜日は移動 販売「かけはし」が来られます。 ご購入を希望される方は現金 の持参をお願いします。			