

2024年 3月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

3月[弥生]

3月の昔の呼び名、弥生は「いやおい」が変化した言葉です。「いよいよ春が茂る」といった意味で、草木が芽吹いていく春を表しています。ひと雨ごとに寒さが和らぎ、3日ほど寒い日が続いたかと思うと、暖かい日が4日続くといった「三寒四温」を繰り返しながら春になります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中!

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL: 093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者: 望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
※事情により 変更する場合 もあります。	3月14日(金)は 出張寿司が 来られます。 お楽しみに! Instagram home page					1 ボーリング(机) セラバンド体操
2 お休み	3 ビン立てゲーム 棒体操	4 カフェインボール リハビリ体操	5 カラオケ セラバンド体操	6 コロコロ棒 鈴体操	7 カラオケ 棒体操	8 ペーパーボール リハビリ体操
9 お休み	10 バウンドアタック 鈴体操	11 輪っかにボン 棒体操	12 カラオケ リハビリ体操	13 キャップカーリング セラバンド体操	14 カラオケ 鈴体操	15 大玉シュート 棒体操
16 お休み	17 福祉美容 お手玉ノック セラバンド体操	18 福祉美容 レンジット 鈴体操	19 カラオケ 棒体操	20 手芸 リハビリ体操	21 三味線演奏会 セラ	22 すくってポイツ! 鈴体操
23 お休み	24 運動会 リハ	25 筒倒しゲーム セラバンド体操	26 カラオケ 鈴体操	27 ボール乗せゲーム 棒体操	28 カラオケ リハビリ体操	29 フリーシュート セラバンド体操
30 お休み	31 ブーメランゲーム 棒体操	◆今月のお誕生日会は 7日(金)、13日(木) となっております。		3月4日火曜日は移動 販売「かけはし」が来られます。 ご購入を希望される方は現金 の持参をお願いします。		