

# 2023年 1月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 1月[睦月]

睦月の由来は、正月に親類や知人が集まり、仲睦まじくすることから「睦月」と呼ばれるようになったとする説が有力です。このほか、一年のもとになる月で「もつぎ」が訛って「むつき」となったとする説もあります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・岩本

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 カラオケ 棒体操	5 ポンボール 鈴体操	6 カラオケ リハビリ体操	7 ボール落としゲーム セラバンド体操
8 お休み	9 うちわすくいゲーム 鈴体操	10 フリーシュート リハビリ体操	11 カラオケ セラバンド体操	12 的当てゲーム 棒体操	13 カラオケ 鈴体操	14 🎁 レンゲツト リハビリ体操
15 お休み	16 福祉美容 ブーメランゲーム 棒体操	17 福祉美容 ヒットtheピン 鈴体操	18 カラオケ リハビリ体操	19 🎁 サイコロ、コロ セラバンド体操	20 カラオケ 棒体操	21 🏀 プッシュINボール 鈴体操
22 お休み	23 コインめくり セラバンド体操	24 おはじきホッケー 棒体操	25 カラオケ 鈴体操	26 👩🏻 手芸 リハビリ体操	27 カラオケ セラバンド体操	28 カゴINボール 棒体操
29 お休み	30 ダイスドロップ リハビリ体操	31 色分けゲーム セラバンド体操	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>あけまして おめでとうございます</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>			
※事情により 変更する場合 もあります。	<p>◆今月のお誕生日会は 14日(土)、19日(木) となっております。</p>					