

# 2022年 12月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 12月[師走]

師とは僧侶のことで、12月になると僧侶がお経をあげるために各地を馳せるということから、「師馳す」と呼ばれるようになったといわれています。人々の暮らしも慌ただしさを増し、お正月の準備が整えられていきます。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・岩本

日	月	火	水	木	金	土
				1 輪投げ リハビリ体操	2 カラオケ セラバンド体操	3 ストラックアウト 棒体操
4 お休み	5 カンコロ リハビリ体操	6 円盤転がしゲーム セラバンド体操	7 カラオケ 棒体操	8 ボールアタッカー 鈴体操	9 カラオケ リハビリ体操	10 ボールシュート セラバンド体操
11 お休み	12 カップインボール 鈴体操	13 輪っかにポン リハビリ体操	14 カラオケ セラバンド体操	15 手芸 棒体操	16 カラオケ 鈴体操	17 和太鼓 ボランティア
18 お休み	19 福祉美容 コロコロ棒 棒体操	20 福祉美容 山崩しゲーム 鈴体操	21 カラオケ リハビリ体操	22 後ろにホイっ！ セラバンド体操	23 カラオケ 棒体操	24 すくってホイ 鈴体操
25 お休み	26 ボール探しゲーム セラバンド体操	27 お手玉ノック 棒体操	28 カラオケ 鈴体操	29 ボール乗せゲーム リハビリ体操	30 カラオケ セラバンド体操	31 お休み
※事情により変更する場合があります。			19日～24日まで クリスマス お楽しみ会を 開催します。		ホームページ Instagram SUZURANNOIE	