

# 2023年 2月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 2月[如月]

寒さで着物を重ねて着ることから「着更着」と呼ばれるようになったという説や、一年のうちで最も寒い2月を過ぎると草木の芽が張り出すため、「草木張り月」といい、それが転じたとする説もあります。三寒四温を繰り返しながら少しずつ温かくなっていきます。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・岩本

日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ 棒体操	2 もぐら叩き 鈴体操	3 カラオケ リハビリ体操	4 ボールゲットゲーム セラバンド体操
5 お休み	6 カンコロ 鈴体操	7 ボール取りゲーム リハビリ体操	8 カラオケ セラバンド体操	9 カーリング(机) 棒体操	10 カラオケ 鈴体操	11 ボールアタッカー リハビリ体操
12 お休み	13 輪投げ 棒体操	14 渦巻きホットケーキ 鈴体操	15 カラオケ リハビリ体操	16 手芸 セラバンド体操	17 カラオケ 棒体操	18 ビン立てゲーム 鈴体操
19 お休み	20 福祉美容 ストラックアウト セラバンド体操	21 福祉美容 ボーリング(机) 棒体操	22 カラオケ 鈴体操	23 コロコロ棒 リハビリ体操	24 カラオケ セラバンド体操	25 パタピン 棒体操
26 お休み	27 パラソルボール リハビリ体操	28 円盤転がしゲーム セラバンド体操	  			
※事情により変更する場合があります。		◆今月のお誕生日会は <b>9日(木)、18日(土)</b> となっております。				

Instagram

