

2023年 3月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

3月[弥生]

3月の昔の呼び名、弥生は「いやおい」が変化した言葉です。「いよいよ春が茂る」といった意味で、草木が芽吹いていく春を表しています。ひと雨ごとに寒さが和らぎ、3日ほど寒い日が続いたかと思うと、暖かい日が4日続くといった「三寒四温」を繰り返しながら春になります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中！

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者：望月・岩本

日	月	火	水	木	金	土	
				1 カラオケ 棒体操	2 パットゴルフ 鈴体操	3 カラオケ リハビリ体操	4 カップインボール セラバンド体操
5 お休み	6 山崩しゲーム 鈴体操	7 キャップカーリング リハビリ体操	8 カラオケ セラバンド体操	9 手芸 棒体操	10 カラオケ 鈴体操	11 ボール集め リハビリ体操	
12 お休み	13 ボールシュート 棒体操	14 運動会 鈴	15 カラオケ リハビリ体操	16 ペーパーボール セラバンド体操	17 カラオケ 棒体操	18 すくってポイッ！ 鈴体操	
19 お休み	20 福祉美容 バウンドアタック セラバンド体操	21 福祉美容 後ろにホイッ！ 棒体操	22 カラオケ 鈴体操	23 お手玉ノック リハビリ体操	24 カラオケ セラバンド体操	25 筒倒しゲーム 棒体操	
26 お休み	27 輪っかにポン リハビリ体操	28 大玉シュート セラバンド体操	29 カラオケ 棒体操	30 手芸 鈴体操	31 カラオケ リハビリ体操		
※事情により変更する場合があります。		◆今月のお誕生日会は 7日(火)、17日(金) となっております。					