

2023年 7月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～ 7月[文月]

七夕に供える文を広げることから、「文披月」と呼び習わされています。これが転じて文月となったとされています。また建申月、秋初月、親月、相月などさまざまな別名があります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中！

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者：望月・鳥海

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | | | 1 円盤転がしゲーム 棒体操 |
| 2 お休み | 3 ボール探しゲーム 鈴体操 | 4 輪っかにポン 棒体操 | 5 カラオケ リハビリ体操 | 6 すくってポイッ！ セラバンド体操 | 7 三味線演奏会 鈴 | 8 ボール乗せゲーム リハビリ体操 |
| 9 お休み | 10 ダイスドロップ セラバンド体操 | 11 スイカ割り 鈴体操 | 12 カラオケ 棒体操 | 13 手芸 リハビリ体操 | 14 カラオケ セラバンド体操 | 15 大玉シュート 鈴体操 |
| 16 お休み | 17 福祉美容 うちわすくいゲーム リハビリ体操 | 18 福祉美容 もぐら叩き セラバンド体操 | 19 カラオケ 鈴体操 | 20 運動会 棒 | 21 カラオケ リハビリ体操 | 22 高陵高校 茶道部 「お茶会」 セラ |
| 23 お休み | 24 ボール落としゲーム 棒体操 | 25 山崩しゲーム リハビリ体操 | 26 カラオケ セラバンド体操 | 27 フーメランゲーム 鈴体操 | 28 カラオケ 棒体操 | 29 フッシュINボール リハビリ体操 |
| 30 お休み | 31 おはじきホッケー 鈴体操 | | | | | ※事情により 変更する場合 もあります。 |