

# 2023年 6月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

## 6月[水無月]

梅雨でたくさんの雨が降るのに「水が無い月」というのは不思議ですね。もとは田んぼに水を張った状態の「水張月」が転じた、という説があります。また「水の月」が次第に「みな月」に、発音が変わったという説もあります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL: 093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
				1 手芸 リハビリ体操	2 三味線演奏会 セラ	3 カーリング(机) 棒体操
4 お休み	5 筒倒しゲーム リハビリ体操	6 輪投げ セラバンド体操	7 カラオケ 棒体操	8 後ろにホイっ！ 鈴体操	9 カラオケ リハビリ体操	10 コインめくり セラバンド体操
11 お休み	12 ピン立てゲーム 鈴体操	13 バウンドアタック リハビリ体操	14 カラオケ セラバンド体操	15 ストラックアウト 棒体操	16 カラオケ 鈴体操	17 レンゲット リハビリ体操
18 お休み	19 福祉美容 色分けゲーム 棒体操	20 福祉美容 カップインボール 鈴体操	21 カラオケ リハビリ体操	22 手芸 セラバンド体操	23 カラオケ 棒体操	24 ボール取りゲーム 鈴体操
25 お休み	26 ボールシュート セラバンド体操	27 ポンボール 棒体操	28 カラオケ 鈴体操	29 お手玉ノック リハビリ体操	30 カラオケ セラバンド体操	 Instagram
※事情により 変更する場合 もあります。	◆今月のお誕生日会は  <b>24日(土)</b> となっております。		 		ホームページ 	