

# 2023年 8月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 8月[葉月]

葉月の由来は、木の葉が紅葉して落ちる月「葉落ちの月」から来ているという説が有力です。他にも、稲穂が張ることを指す「穂張り月」、雁が越冬するために飛来する「初来月」、旧暦の秋にちなんだ「萩月」などさまざまな説があります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
		1 ボール集め 棒体操	2 カラオケ リハビリ体操	3 手芸 セラバンド体操	4 カラオケ 鈴体操	5 キャップカーリング 棒体操
6 お休み	7 パットゴルフ 鈴体操	8 ボールアタッカー セラバンド体操	9 カラオケ 棒体操	10 フリーシュート リハビリ体操	11 カラオケ セラバンド体操	12 的当てゲーム 鈴体操
13 お休み	14 コロコロ棒 セラバンド体操	15 ボールゲットゲーム 鈴体操	16 カラオケ リハビリ体操	17 ボーリング(机) 棒体操	18 カラオケ リハビリ体操	19 創作ダンス ボランティア セラ
20 お休み	21 福祉美容 カゴINボール リハビリ体操	22 福祉美容 レンジット 棒体操	23 カラオケ 鈴体操	24 手芸 セラバンド体操	25 カラオケ 棒体操	26 サイコロ、コロ リハビリ体操
27 お休み	28  バウンドアタック 棒体操	29 ペーパーボール リハビリ体操	30 カラオケ セラバンド体操	31 パタピン 鈴体操		
※事情により変更する場合があります。		◆今月のお誕生日会は  28日(月) となっております。 				