

# 2023年 9月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

## ～暮らしの歳時記～

### 9月[長月]

秋分を境に昼が短くなり、夜が長くなることにちなんで、「夜長月」と呼んでいたことが、諸説ある「長月」の由来の中で有力なものとしてされています。その他、稲を収穫することから「稲熟月」、「稲刈月」とも呼ばれています。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL: 093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
					1 三味線演奏会 棒	2 コインめくり リハビリ体操
3 お休み	4 渦巻きホットケーキ セラバンド体操	5 ボール取りゲーム 鈴体操	6 カラオケ 棒体操	7 ボールシュート リハビリ体操	8 カラオケ セラバンド体操	9 和太鼓 ボランティア 棒
10 お休み	11 もぐら叩き リハビリ体操	12 色分けゲーム セラバンド体操	13 カラオケ 鈴体操	14 手芸 棒体操	15 カラオケ リハビリ体操	16 おはじきホットケーキ セラバンド体操
17 お休み	18 福祉美容 ボール探しゲーム 棒体操	19 福祉美容 ダイスドロップ リハビリ体操	20 カラオケ セラバンド体操	21 パラソルボール 鈴体操	22 カラオケ 棒体操	23 夏祭り
24 お休み	25 カンコロ 鈴体操	26 ボール落としゲーム 棒体操	27 カラオケ リハビリ体操	28 プッシュINボール セラバンド体操	29 カラオケ 鈴体操	30 ボンボール 棒体操
	※敬老の日※ 感謝をこめて 18日～22日まで お楽しみ会を開催します。			◆今月のお誕生日会は 7日(木)、15日(金) となっております。		※事情により 変更する場合 もあります。