

# 2023年 10月予定表

# デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

## 10月[神無月]

「神が無い」と書く不思議な月ですが、本来は「神の月」を指す「神な月」が転じたもので、のちに「無」の字が当てられたといわれています。「秋の日はつるべ落とし」といわれるように、すっかり日が短くなり、夕方にはもう辺りが暗くなってしまいます。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。  
希望される場合は事前にお知らせ下さい。



## 無料体験実施中！

お気軽に下記まで  
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家  
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ブーメランゲーム リハビリ体操	3 カーリング(机) セラバンド体操	4 カラオケ 鈴体操	5 手芸 棒体操	6 三味線演奏会 リハ	7 ストラックアウト セラバンド体操
8 お休み	9 ビン立てゲーム 棒体操	10 うちわすくいゲーム リハビリ体操	11 カラオケ セラバンド体操	12 輪投げ 鈴体操	13 カラオケ 棒体操	14 すくってポイッ! リハビリ体操
15 お休み	16 福祉美容 カップインボール 鈴体操	17 福祉美容 円盤転がしゲーム 棒体操	18 ㊄ カラオケ リハビリ体操	19 山崩しゲーム セラバンド体操	20 カラオケ 鈴体操	21 フラダンス ボランティア 棒
22 お休み	23 輪っかにポン セラバンド体操	24 ㊄ 後ろにホイッ 鈴体操	25 カラオケ 棒体操	26 手芸 リハビリ体操	27 カラオケ セラバンド体操	28 お手玉ノック 鈴体操
29 お休み	30 大玉シュート リハビリ体操	31 筒倒しゲーム セラバンド体操				
※事情により 変更する場合 もあります。	◆今月のお誕生日会は <b>18日(水)、24日(火)</b> となっております。					