

2024年 1月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

1月[睦月]

睦月の由来は、正月に親類や知人が集まり、仲睦まじくすることから「睦月」と呼ばれるようになったとする説が有力です。このほか、一年のもとになる月で「もつつき」が訛って「むつき」となったとする説もあります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中！

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土
ホームページ 	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 カーリング(机) セラバンド体操	5 カラオケ 鈴体操	6 大玉シュート 棒体操
7 お休み	8 カップインボール セラバンド体操	9  お手玉ノック 鈴体操	10 カラオケ 棒体操	11  手芸 リハビリ体操	12 カラオケ セラバンド体操	13 ストラックアウト 鈴体操
14 お休み	15 福祉美容 色分けゲーム リハビリ体操	16 福祉美容 ビン立てゲーム セラバンド体操	17 カラオケ 鈴体操	18  輪っかにポン 棒体操	19 カラオケ リハビリ体操	20  筒倒しゲーム セラバンド体操
21 お休み	22 輪投げ 棒体操	23 後ろにホイっ リハビリ体操	24 カラオケ セラバンド体操	25  ヒットtheピン 鈴体操	26 カラオケ 棒体操	27 円盤転がしゲーム リハビリ体操
28 お休み	29 すくってポイント！ 鈴体操	30 山崩しゲーム 棒体操	31 カラオケ リハビリ体操	HAPPY NEW YEAR! 2024 		
※事情により 変更する場合 もあります。	◆今月のお誕生日会は  9日(火)、18日(木)  となっております。		  Instagram.com			