

2024年 2月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

2月[如月]

寒さで着物を重ねて着ることから「着更着」と呼ばれるようになったという説や、一年のうちで最も寒い2月を過ぎると草木の芽が張り出すため、「草木張り月」といい、それが転じたとする説もあります。三寒四温を繰り返しながら少しずつ温かくなっていきます。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中！

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者：望月・鳥海

日	月	火	水	木	金	土	
					1 手芸 セラバンド体操	2 三味線演奏会 鈴	3 ボール乗せゲーム 棒体操
4 お休み	5 ブーメランゲーム セラバンド体操	6 サイコロ、コロ 鈴体操	7 カラオケ 棒体操	8 ペーパーボール リハビリ体操	9 カラオケ セラバンド体操	10 フリーシュート 鈴体操	
11 お休み	12 バットゴルフ リハビリ体操	13 ボール集め セラバンド体操	14 カラオケ 鈴体操	15 パタピン 棒体操	16 カラオケ リハビリ体操	17 キッズダンス ボランティア セラ	
18 お休み	19 福祉美容 おはじきホッケー 棒体操	20 福祉美容 キャップカーリング リハビリ体操	21 カラオケ セラバンド体操	22 うちわすくいゲーム 鈴体操	23 カラオケ 棒体操	24 バウンドアタック リハビリ体操	
25 お休み	26 ボールアタッカー 鈴体操	27 ボーリング(机) 棒体操	28 カラオケ リハビリ体操	29 手芸 セラバンド体操	 Instagram 		
※事情により 変更する場合 もあります。	◆今月のお誕生日会は 10日(土) となっております。 		毎月第2, 第4木曜日は移動 販売(とくし丸)が来られます。 ご購入を希望される方は現金 の持参をお願いします。 				