

2024年 3月予定表

デイサービスセンター すずらん

様

～暮らしの歳時記～

3月[弥生]

3月の昔の呼び名、弥生は「いやおい」が変化した言葉です。「いよいよ春が茂る」といった意味で、草木が芽吹いていく春を表しています。ひと雨ごとに寒さが和らぎ、3日ほど寒い日が続いたかと思うと、暖かい日が4日続くといった「三寒四温」を繰り返しながら春になります。

福祉美容については、事前の予約が必要になります。希望される場合は事前にお知らせ下さい。



無料体験実施中！

お気軽に下記まで
お問い合わせ下さい。

TEL:093-772-1200

若松区大字畠田25-1 すずらんの家
担当者：望月・鳥海

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|---|----------------------------|--|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| ※事情により 変更する場合 もあります。 | | | | | 1 三味線演奏会 鈴 | 2 的当てゲーム 棒体操 |
| 3 お休み | 4 ボールゲットゲーム リハビリ体操 | 5 プッシュINボール セラバンド体操 | 6 カラオケ 鈴体操 | 7 コロコロ棒 棒体操 | 8 カラオケ リハビリ体操 | 9 ボール落としゲーム セラバンド体操 |
| 10 お休み | 11 カンコロ 棒体操 | 12 ボール取りゲーム リハビリ体操 | 13 カラオケ セラバンド体操 | 14 カゴINボール 鈴体操 | 15 カラオケ 棒体操 | 16 パラソルボール リハビリ体操 |
| 17 お休み | 18 福祉美容 ダイスドロップ 鈴体操 | 19 福祉美容 カップインボール 棒体操 | 20 カラオケ リハビリ体操 | 21 手芸 セラバンド体操 | 22 カラオケ 鈴体操 | 23 渦巻きホッケー 棒体操 |
| 24 お休み | 25 運動会 セラ | 26 ボール探しゲーム 鈴体操 | 27 カラオケ 棒体操 | 28 もぐら叩き リハビリ体操 | 29 カラオケ セラバンド体操 | 30 コインめぐり 鈴体操 |
| 31 お休み | ◆今月のお誕生日会は 7日(木)、15日(金) となっております。 | | 毎月第2, 第4木曜日は移動販売(とくし丸)が来られます。ご購入を希望される方は現金の持参をお願い致します。 | | | |